

EL PAPEL DE LA AMISTAD EN LA ADOLESCENCIA.

Dr. Santiago Resett.

Conceptualizando la amistad.

La amistad ha sido reconocida por su importancia desde distintas disciplinas: desde la filosofía hasta decenas de libros de literatura y temas musicales que se han centrado en este lazo. En la psicología, este es un vínculo voluntario, recíproco y emocional entre dos personas que, de forma igualitaria, comparten vivencias y afecto mutuo.

La importancia y los cambios en dicho vínculo en la adolescencia.

En esta importante etapa de la vida, en comparación con la niñez escolar, la amistad adquiere mayor importancia emocional, se pasa mayor tiempo con ellos sin supervisión adulta y surgen las amistades centradas en la intimidad, esto es, valorar cuestiones más emocionales y abstractas (ser leal, por ejemplo) a la hora de escogerlos.

El papel psicosocial de la amistad para la vida.

Para los adolescentes es un contexto de desarrollo único donde pueden aprender de la resolución de conflictos, como también de la negociación, toma de perspectiva y empatía, pudiendo de este modo lograr relaciones de compañerismo e intimidad. Incluso el tener amigos versus no tenerlo se asocia con una mayor salud mental.

"La amistad es un alma que habita en dos cuerpos; un corazón que habita en dos almas"

El impacto psicosocial de la amistad en la adolescencia para la vida adulta.

Investigaciones empíricas han demostrado que, una relación de amistad recíproca en la preadolescencia, predice en la adultez

-Aristóteles

- relaciones positivas con familiares,
- menor probabilidad de aparición de síntomas depresivos
- y mayor autoestima general.
-

Los vínculos de amistad hacen una contribución al desarrollo psicosocial por encima de la familia y la escuela.

Título de foto

