

# VJE

## CÓMO COMUNICARNOS CON DIOS

UNA GUÍA PARA ORAR QUE EMPIEZA POR EL SESASOSIEGO Y LA HUMILDAD Y DESEMBOCA EN LA CONFIANZA DE UN HIJO EN EL AMOR DE SU PADRE TODOPODEROSO.

Descubrir que entrar en oración es un paso que exige humildad, que precisa de un abajamiento por nuestra parte y de saber quiénes somos y ante Quién estamos.

Es bueno invocar al Espíritu Santo para que sepamos, en silencio, a la escucha, andar serenamente atentos para oír lo que el Señor nos dice.

Y digo serenamente atentos porque generalmente todos llegamos a la oración ansiosos, preocupados, centrados en un tema, a veces incluso exigiendo con cierta desesperación que el Señor nos resuelva tal asunto.

Siguiendo a Santa Teresita, se inicia y discurre por un camino de confianza y abandono en el que se sabe que Dios nos conoce bien y nos ama. Nos conoce y sabe qué necesitamos antes de expresarlo. Es como ir a ver a un buen amigo.

Adora, acoge. Y como es Dios qué mejor manera de empezar que adorarle y mostrarle nuestra disposición de cumplir su Voluntad. Sin forzarle, sin exigirle, sin tensión ni zozobra. ¡Es Dios y todo lo puede!

Abandonarse en los brazos del Padre, sabiendo que Él es un Padre bueno que nos ama y nos cuida. Ahí entre la oración de abandono.

Entremos en oración con ese tenor, gratitud, esperanza, confianza, entrega. Todo irá bien si nos sentimos sus hijos muy querido, si amortiguamos los temores y los cambiamos por serena confianza.

“La confianza y sólo la confianza, debe llevarnos al amor”

