



Jornada de
concientización
sobre la **gravedad** del
abuso sexual y el
maltrato infantil

Te escucho, te
comprendo, te protejo



7 de septiembre de 2026



¡Conoce más aquí!

Prevención de la violencia sexual:

Información para madres, padres de familia y personas tutoras o cuidadoras

¿Qué es el abuso sexual hacia niñas, niños y adolescentes? y ¿cómo prevenirlo?

Es cualquier acción en la que una persona obliga o induce a una niña, niño o adolescente a participar en actividades sexuales con o sin contacto físico. Esto puede incluir:

- Tocar o intentar tocar sus partes íntimas.
- Pedirle que toque las partes íntimas de otra persona.
- Obligarle a mostrar partes íntimas de su cuerpo.
- Hacer que observe actos sexuales o contenido sexual.
- Tomar, producir o compartir imágenes íntimas de ellas y ellos.



También es violencia sexual:

- Explotación sexual comercial de niñas, niños y adolescentes (pornografía, trata, prostitución, turismo sexual).
- Violación.
- Cohabitación forzada.
- Difusión de imágenes sexuales o grabaciones sonoras de abusos sexuales.



Indicadores que pueden alertar sobre violencia sexual

Indicadores Físicos

- a) Infecciones, dolor o irritación en el área anogenital.
- b) Problemas para caminar o sentarse.
- c) Tiene pesadillas o sueños sexuales.
- d) Malestar físico persistente o constante.
- e) Incontinencia urinaria o fecal, inadecuada para su edad.



Indicadores Emocionales

- a) Mostrar angustia, tristeza y nerviosismo.
- b) Temor y/o rechazo por una persona en particular o a quedarse a solas con ella.
- c) Cambios bruscos de humor o estado de ánimo.
- d) Sentimientos de culpa y vergüenza.
- e) Sensibilidad extrema al contacto o acercamiento físico.



Indicadores Conductuales

- a) Exhibicionismo y/o masturbación compulsiva.
- b) Realiza dibujos o escritos de tipo sexual.
- c) Desmesurada curiosidad sexual.
- d) Obliga a realizar juegos sexuales.
- e) Uso de vocabulario sexualizado, información o conocimiento de temas sexuales inusuales para su edad.
- f) Habla sobre una nueva amiga o un nuevo amigo mayor de edad.



Importante: Ninguna señal por sí sola confirma abuso; sin embargo, todas requieren atención y acompañamiento.

¿Cómo prevenir la violencia sexual?

- Cree siempre en lo que niñas, niños y adolescentes cuentan. Escuchar sin regañar ni minimizar hace la diferencia.
- Habla de sexualidad de manera abierta, flexible, tolerante y adecuada a su edad.
- Nombra las partes del cuerpo por su nombre real (pene, vulva, ano)
- Reconoce la sexualidad como parte integral de un proyecto de vida saludable.
- Fomenta el autocuidado. Explícales que su cuerpo es suyo y que nadie puede tocarles sin su permiso.
- Explica que existen secretos o situaciones que pueden poner en riesgo su integridad y que es importante compartirlas con una persona de confianza.
- Educa desde la igualdad de género, respetando la identidad de género y orientación sexual que niñas, niños y adolescentes expresen.

Si sospechas o sabes que algo pasó:

- Cree en lo que te dicen.
- No culpes ni regañes.
- Busca ayuda inmediata con una autoridad educativa o una instancia especializada en protección de niñas, niños y adolescentes
- Acompáñale emocionalmente.



Subsecretaría de Educación Básica | Dirección General de Gestión Escolar y Enfoque Territorial



Gobierno de
México

Educación

Secretaría de Educación Pública

¿Cómo reconocer y actuar ante el maltrato hacia niñas, niños y adolescentes?

CUIDAR TAMBIÉN ES ESCUCHAR

2

No es tu culpa, pero sí es tu responsabilidad actuar

- Aunque no seas quien ejerce el maltrato, eres la persona indicada para ayudar a detenerlo.
- Cuestiona frases, propias o de otras personas, como “así se educa” o “es por su bien”.
- No minimices lo que te dice una niña, un niño, o una o un adolescente. Si lo habla, es importante.

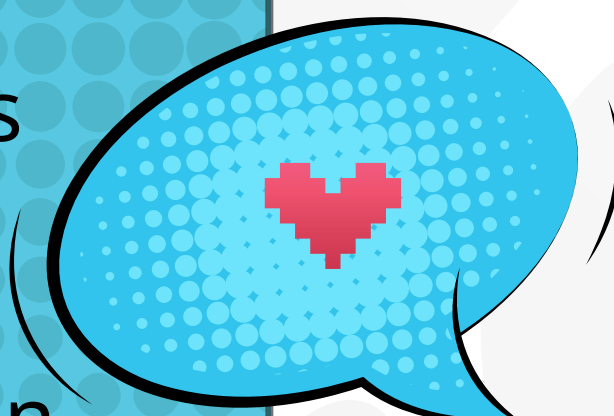
¡La violencia nunca es una forma de educar!



4

Educar sin violencia es posible

- Incorpora el diálogo, el respeto y el afecto a tus prácticas.
- Los acuerdos también pueden establecerse con amor.
- Escuchar, acompañar y reconocer las emociones construye vínculos más seguros y fuertes.
- Niñas, niños y adolescentes necesitan confianza, no miedo.



El maltrato no siempre deja marcas visibles

1

Puede darse en casa, la escuela o cualquier otro espacio. Algunas señales de alerta podrían ser:

- Cambios bruscos en el comportamiento (aislamiento, miedo, agresividad)
- Tristeza o ansiedad sin causa aparente.
- Regresa a algún momento de su proceso de desarrollo que parecía haber quedado atrás (como mojar la cama mientras duerme).
- Evita ir a la escuela o a ciertos lugares.
- Habla de “castigos” o secretos que no quiere contar.



Si algo te hace dudar, escucha con atención.

¿Qué puedes hacer?

3

- Acércate con calma y sin presionar. De manera cariñosa y respetuosa, puedes hacer preguntas como: “¿Te pasó algo en la escuela o en casa?”, “¿alguien te hizo sentir mal?”
- Escucha, sin juzgar ni regañar. Si el maltrato proviene de una figura educativa, repórtalo en la escuela o centro.
- Si ocurre en casa o en la comunidad, busca orientación en el DIF, servicios de salud.



¡Tu voz puede proteger!

Línea de ayuda para una Vida Sin Violencia

Ilustraciones: Freepik

800 911 25 11

Contacto SEP (reporte anónimo)

089

SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN BÁSICA | DIRECCIÓN GENERAL DE GESTIÓN ESCOLAR Y ENFOQUE TERRITORIAL



Gobierno de
México

Educación

Secretaría de Educación Pública