



DISCIPLINA

En qué consiste y cómo lograrlo en los pequeños.

DISCIPLINA PARA TUS HIJOS

¿Qué es la disciplina?

- Es la capacidad de las personas para poner en práctica una serie de principios relativos al orden y a la constancia, tanto para la ejecución de tareas y actividades cotidianas como en sus vidas en general.
- La disciplina es una virtud moral asociada a la capacidad para llevar una vida ordenada en concordancia con nuestros principios, deberes, objetivos y necesidades.
- La disciplina se aprende, no se adquiere de modo natural.

¿En qué consiste una buena disciplina?

- En fijar límites a su conducta y establecer reglas de convivencia.
- Los niños aprenden como comportarse principalmente de sus padres, aunque también de sus hermanos, parientes, amigos, vecinos y maestros.

UNA BUENA DISCIPLINA DEBE SER:

- **Inmediata:** Tan pronto como el padre se dé cuenta de que su hijo ha cometido algún error, debe hablarle y corregirle.
- **Coherente:** Si los padres hacen caso omiso de algunos errores y en otras ocasiones descargan su furia sobre el niño, éste se sentirá confundido. Los padres deben establecer juntos las reglas y deben ayudarse mutuamente a ser consecuentes.
- **Segura:** Los niños no se dejan impresionar por vanas amenazas o advertencias huecas. Por el tono de su voz, saben exactamente si usted cree de verdad lo que les acaba de decir. La eficacia de la disciplina viene determinada por su certeza y no por su severidad.
- **Justa:** La mayoría de los niños saben cuándo se han equivocado, los niños que han sido regañados injustamente no aprenden nada de ello.
- **Positiva:** Ofrece apoyo, una solución y una ayuda continua. No menosprecia su persona.

PRUEBE ALGUNAS DE LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES

- Marque a su hijo límites claros y congruentes.
- Comente con él los límites para que los entienda y comprenda el porqué de cada uno.
- Sea claro en los mensajes que envía a su hijo. Por ejemplo, muchas veces decimos “No te portes mal” eso para el niño es muy vago; mejor dígame “No le pegues a tu hermano porque le duele”
- Cuando su hijo haga algo inadecuado procure reflexionar con él por qué sucedió, cómo entiende él la situación y que se podría hacer para solucionarla.
- Recuerde que usted es un modelo para su hijo.
- Sea consistente.

LA DISCIPLINA ES UN PROYECTO DE ENSEÑANZA A LARGO PLAZO. DURANTE LOS AÑOS QUE VAN DESDE LA INFANCIA HASTA LA ADOLESCENCIA, EL NIÑO NECESITA LA AUTORIDAD, EL AMOR Y EL EJEMPLO DE SUS PADRES PARA ORIENTARSE EN SU CAMINO HACIA LA AUTONOMÍA.

LA DISCIPLINA ES UNA EXPRESIÓN DE AMOR A NUESTROS HIJOS.

Las reglas que usted impone a sus hijos son guías que lo orientarán para encontrar, más adelante, sus propias normas en la vida. Es importante pensarlas bien y aplicarlas de manera consistente.

