

CAMPAÑA DE SALUD

ADICCIONES.

*1era. Parte.

Tú me cuidas, yo te cuido y en el CAM nos cuidamos.





LAS ADICCIONES

Se llama adicción a una enfermedad crónica y recurrente del cerebro que se caracteriza por una búsqueda patológica de la recompensa o alivio a través del uso de una sustancia u otras acciones.

¿Por qué se producen las adicciones?



- El cerebro es uno de los culpables de que uno se vuelva adicto a cualquier sustancia porque todas activan una zona muy concreta del cerebro: **el circuito de recompensa**.
- Es por este motivo que todas las personas adictas que están desenganchándose sufren un **síndrome de abstinencia muy similar** independientemente de la sustancia que están dejando: ansiedad, irritabilidad, alteraciones del sueño y sobre todo, el deseo psicológico de consumir la droga o realizar el hábito perjudicial.
- Es muy importante tener claro que **“una adicción no se puede entender desde el punto de vista exclusivamente biológico, como ninguna conducta humana.”** Llegar a estar enganchado es un proceso multifactorial: “Claro que actúa la biología, pero siempre nos vamos a encontrar con un problema con factores como la personalidad, el contexto individual o factores culturales y sociales”

Las adicciones más comunes que se desarrollan con sustancias:

La adicción al alcohol.

Adicción a la nicotina.

Adicción a los psicofármacos.

Adicción a la cafeína.

Adicción a los opiáceos.

Adicción a los esteroides:

Adicción al cannabis.

Hoy en día existe un gran número de dependencias que las personas pueden llegar a desarrollar. A pesar de que ya se conoce mucha información sobre las adicciones más comunes, éstas no siempre actúan igual en cada paciente.

Cuando se habla de adicciones, la gente tiende a relacionarlas generalmente con el abuso de una sustancia nociva para el organismo. Sin embargo, no son exclusivas del hecho de consumir algún producto químico que pueda dañar la salud de las personas. Las dependencias pueden llegar a padecerse por cualquier cosa o circunstancia que haga que un individuo pierda el control sobre su conducta.

Es por ello que, para evitar sufrirlas es necesario conocer su naturaleza y en qué condiciones aparecen posteriormente en los individuos.

Por lo que respecta a la clasificación de las dependencias, pueden catalogarse en dos tipos distintos y padecerse por tres variables distintas. Por un lado, las adicciones a una sustancia tóxica y las adicciones comportamentales. Por otro lado, su aparición por circunstancias sociales, por trastornos de la conducta o por factores genéticos.

